

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

И ИХ ПРОФИЛАКТИКА



Министерство Здравоохранения
Служба Общественного Здоровья
Отдел Медицинского просвещения
Отдел Эпидемиологии
Отдел Вирусных заболеваний



Общие сведения

Пути распространения

Гепатит А (HEPATITIS A)

Гепатит А относится к числу вирусных инфекций. Его признаками могут быть: ухудшение общего состояния, высокая температура, слабость, тошнота, отсутствие аппетита, боли в животе. Иногда возникает желтизна кожи и слизистой оболочки глаз, окраска мочи становится темнее, а экскрементов - светлее. Все перечисленные симптомы могут проявиться полностью или частично.

Заражение гепатитом А происходит через рот. Возбудитель выделяется с экскрементами и передается вместе с загрязненными продуктами, водой и вследствие несоблюдения правил личной гигиены (грязные руки и т. д.) Источником заражения могут стать лица, находящиеся в инкубационном периоде заболевания, когда еще не видны проявления гепатита А, те у кого налицо симптомы заболевания, а также те, кто переносит болезнь в легкой форме без каких-либо внешних признаков. Гепатит А более распространен в тех местностях, где низок уровень коммунальной гигиены.

Гепатит В (HEPATITIS B)

Заражение гепатитом В может привести к воспалению печени, симптомы которого аналогичны симптомам гепатита А. Болезнь может протекать в скрытой форме и, в большинстве случаев, больные выздоравливают без лечения. В 5% случаев гепатит В переходит в хроническую форму и результатом его может стать тяжелое поражение печени вплоть до ее качественного перерождения. Вирусоситель, не обнаруживающий симптомов заболевания, может заразить других и пострадать в будущем от хронической болезни печени.

Возбудитель заболевания присутствует в жидкостях организма, таких как: кровь, слюна и сперма.

Поэтому передача вируса здоровому человеку от больного или вирусосителя происходит преимущественно в следующих случаях:

- ♦ при соприкосновении с кровью, - главным образом, вследствие использования зараженных игл, или, загрязненных кровью, других медицинских инструментов;
- ♦ от матери ребенку в "до" и послеродовой период;
- ♦ при сексуальных контактах.

Гепатит С (HEPATITIS C)

Гепатит С относится к числу вирусных инфекций, и его симптомы аналогичны описанным в разделах о гепатите А и В. На сегодняшний день, гепатит С - основная причина для пересадки печени.

Возбудитель гепатита С передается вместе с зараженной кровью, главным образом, вследствие использования загрязненных игл и при переливаниях непроверенной крови и ее препаратов. В Израиле, как и во всех странах Запада, каждая порция крови, предназначенной для переливания, проверяется на предмет выявления вируса гепатита С.

ТЩАТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Способы предупреждения

- ✓ Регулярно мыть руки перед едой и приготовлением пищи, после посещения туалета, загрузки стиральной машины и т. п.
- ✓ Пить воду только из известных и проверенных источников.
- ✓ Питаться только в тех центрах общественного питания, где осуществляется санитарный контроль.
- ✓ Правильно, с гигиенической точки зрения, готовить пищу.
- ✓ Следить за исправностью канализации.
- ✓ Пройти прививку от гепатита А.

Соблюдение правил личной гигиены и поддержание чистоты окружающей среды уменьшает риск заражения.

- ✓ Избегать контактов с чужой кровью и выделениями.
- ✓ Не пользоваться шприцами, бывшими в употреблении у других.
- ✓ Правильно обращаться с использованными шприцами (выбрасывать, избегая контакта с загрязненной иглой).
- ✓ Не делать татуировки или боди-пирсинг в учреждениях, где не соблюдают правил дезинфекции инструментов.
- ✓ Не пользоваться чужими бритвенными лезвиями и зубными щетками.
- ✓ Воздерживаться от половых сношений с малознакомыми партнерами без презерватива.
- ✓ Пройти вакцинацию от гепатита В.

Меры предосторожности при контактах с зараженным (аналогичны описанным в разделе о гепатите В).

Прививка

Существует два вида прививок от гепатита А

А. Активная вакцинация - применяется для предотвращения заражения гепатитом А. Активная вакцина, извлекаемая из убитых вирусов, надежна, эффективна и дает защиту от болезни на много лет вперед.

В. Пассивная вакцинация - посредством иммуноглобулина, извлекаемого из крови перенесшего гепатит А, и выработавшего антитела к возбудителю заболевания. Прививка этого типа применяется, как правило, уже после того, как организм подвергся воздействию вируса, и эффективна лишь в течение нескольких месяцев.

Активная вакцинация, проводимая до заражения гепатитом В, надежна, эффективна и дает защиту от болезни на годы вперед.

Существует также пассивная вакцинация, применяемая после того, как организм подвергся воздействию вируса, и осуществляемая согласно особым указаниям. Прививка этого типа эффективна лишь в течение нескольких месяцев.

Побочные явления при активной вакцинации аналогичны тем, что могут возникнуть при вакцинации против гепатита А.

Вакцина от гепатита С до сих пор не разработана.

Прививка предназначена для следующих категорий населения:

- ♦ Для лиц, не болевших гепатитом А и не подвергавшихся активной вакцинации.
- ♦ Для лиц, выезжающих в одну из тех стран, где распространен гепатит А, или имела место вспышка заболевания; в том числе: юго-восточная Азия (кроме Японии, Австралии и Новой Зеландии), Африка и Латинская Америка.
- ♦ Для тех, кому в ходе поездки предстоят тесные контакты с местным населением (в частности, занимающиеся «челночным туризмом»), выезжающих на какой-либо промежуток времени в одну из стран, упомянутых в предыдущем параграфе.
- ♦ Наркоманам, употребляющим «тяжелые наркотики».
- ♦ Гомосексуалистам.
- ♦ Лицам страдающим хроническими заболеваниями печени (до или после пересадки печени).
- ♦ Лицам страдающим отсутствием фермента G6PD (те, кому запрещены бобовые и некоторые виды лекарств).

Активная вакцинация против гепатита А производится начиная с годовалого возраста в два приема с интервалом 6-12 месяцев. Вакцинация может сопровождаться побочными явлениями: местными у 4-7% и общими у 1-10% от общего числа привитых. Риск возникновения побочных явлений тем ниже, чем сильнее иммунитет у подвергшегося вакцинации.

На сегодняшний день в Израиле активной вакцинации подвергаются все дети, родившиеся после 01/01/1998. Те, что родились раньше, могут пройти вакцинацию в соответствии с правилами, действующими в каждой из больничных касс.

- ♦ Работникам системы здравоохранения и других учреждений, чья работа предполагает контакты с кровью.
- ♦ Пациентам закрытых медицинских учреждений.
- ♦ Больным, подвергаемым гемодиализу (искусственная почка) или переливаниям крови и ее препаратов.
- ♦ Наркоманам, вводящим наркотики внутривенно.
- ♦ Гомосексуалистам.
- ♦ Членам семей носителей вируса, Гепатита В.
- ♦ Лицам, недавно перенесшим венерические заболевания.
- ♦ Лицам, имевшие более одного сексуального партнера в течение последних 6-ти месяцев.
- ♦ Лицам, выезжающим в одну из тех стран, где распространен гепатит В, независимо от продолжительности поездки. В число этих стран входят: юго-восточная Азия (кроме Японии, Австралии и Новой Зеландии), Африка и Южная Америка.

Начиная с 01/01/92 в Израиле введена обязательная для всех детей прививка против гепатита В, производимая в три приема с определенными интервалами.

Существует 3 основных вида воспалительных заболеваний печени, вызванных вирусами гепатита:

1. Гепатит А.
2. Гепатит В.
3. Гепатит С.

Кроме вирусных воспалительных заболеваний печени существуют воспалительные заболевания, вызываемые бактериями, а также другие болезни печени. В этом проспекте говорится лишь о вирусных гепатитах и путях их предотвращения.





משרד הבריאות
מנהל בטיחות בריאות
מנהל מחלות זיהומיות
מנהל מחלות נגיפיות

